

**МЕНЮ**  
**Столовая ООШ №17**  
**на 17 ноября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.64	11.81	11.97	221.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>63</b>	<b>510</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из кваш.капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Любительские"	100	15.17	13.11	13.32	247
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	71.94
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>95</b>	<b>724</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.64	11.81	11.97	221.4
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	179.07
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Рулет с маком	050	3.69	7.34	25.42	183
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>99</b>	<b>746</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>219</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.64	11.81	11.97	221.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

**Обед**

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	84.58
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>147</b>	<b>1008</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_